

# Seminarhaus Mangalam

## Herblingerstrasse 16, 8238 Büsingen

<u>Wochentag</u>	<u>Beginn + Dauer</u>	<u>Übungsangebot</u>	<u>Name des Übungsleiters</u>
<b>Dienstag</b>	<b>6:00 – 6:30</b>	<b>Guten Morgen Meditation</b>	<b>Janani Shanti</b>
	<b>6:35– 7:35</b>	<b>Mit Yoga fit in den neuen Tag</b>	<b>Janani Shanti</b>
	<b>18:30 – 20:00</b>	<b>Yoga – raus aus dem Alltag</b>	<b>Janani Shanti</b>
	<b>20:00 – 20:30</b>	<b>Meditation – entspannter Geist</b>	<b>Janani Shanti</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>18:30 – 19:30</b>	<b>Schwangerschaftsyoga</b>	<b>Janani Shanti</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>6:00 – 6:30</b>	<b>Guten Morgen Meditation</b>	<b>Janani Shanti</b>
	<b>6:35 – 7:35</b>	<b>Energieaufladeübungen</b>	<b>Janani Shanti</b>
	<b>18:00 – 19:30</b>	<b>Yoga - mach mit, sanftes Üben</b>	<b>Janani Shanti</b>
	<b>19:30 – 20:00</b>	<b>Lichtmeditation</b>	<b>Janani Shanti</b>

### *Anmeldung*

Mobil: 0041 (0)76 707 3950

Mobil: 0049 (0)157 740 68 734

e-mail: [Starke.christa@gmx.de](mailto:Starke.christa@gmx.de)

